



STAGE ROLLER DE PRINTEMPS 2019



DU MARDI 23 AVRIL au VENDREDI 26 AVRIL

De 10H00 à 13H00

Au gymnase CARPENTIER

230 rue du Ménil 92600 ASNIERES

(Parking)

Le Stage Roller chez MAGliss'XS s'adresse à tous les niveaux, débutants comme perfectionnés, jeunes à partir de 6 ans comme adultes.

Mise en place de groupes de niveau. Encadrement par professeurs diplômés

ROLLER DEBUTANT :

- Découverte du matériel Rollers et protections
- Premiers pas, motricité, freinages, virages, petites descentes, positions de sécurité
- Apprentissage par le jeu, les parcours, les petites courses

ROLLER PERFECTIONNEMENT :

- Toutes les techniques de freinages, croisés, marche arrière
- Découverte des différentes disciplines, slaloms, sauts, courses, roller dance, hockey.
- Découverte des sports collectifs en roller

POUR TOUS

- Randonnée en fin de semaine si le niveau et la météo le permettent
- Roller Mix (mini challenge) si randonnée pas possible

Equipement obligatoire casques et protections

Le matériel de roller peut être loué sur réservation avant le stage (5 euros par jour 10euros pour la durée du stage)

Dans le cadre du sport santé Une collation sera offerte aux participants tous les jours (un fruit ou jus de fruit, un laitage, un produit céréalier, de l'eau)

TARIFS				
Nombre de jours	4 JOURS	3 JOURS	2 JOURS	1 JOUR sauf le vendredi
Adhérents club	80€	70€	50€	30€
ASNIEROIS	100€	80€	60€	40e
EXTERIEURS	120€	100e	70e	50€

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Totalité du stage :réservation obligatoire : <https://www.billetweb.fr/stage-roller-printemps>

Pour une réservation sur une partie du stage contacter le club

NICOLE : nicole.maglissxs@gmail.com – 06 88 68 48 23